



# COMPETITION REGIONALE

## NIVEAU 7 GAF

SAMEDI 5

ET

DIMANCHE 6 MARS 2016

*ufolep*  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



La section gymnastique du club ASPTT Châteauroux aura le plaisir de vous accueillir

**les samedi 5 et dimanche 6 mars 2016**

à l'occasion de la compétition régionale niveau 7 GAF qu'elle organise.

Nous espérons que ces deux journées se passeront dans un bon esprit sportif.

### **Gymnase :**

**Gymnase de Saint Denis,  
rue Schwob  
36000 Châteauroux (voir plan joint)**

Ouverture à partir de 8h30 le samedi et le dimanche.

### **Stationnement :**

Les parkings situés à proximité du gymnase n'étant pas extensibles, privilégiez le covoiturage.

### **Restauration :**

Un stand sera ouvert dès 8h30 le samedi et le dimanche. Vous pourrez y trouver boissons chaudes et fraîches, crêpes, viennoiseries, pâtisseries, confiseries, paninis, etc....

### **Détails Techniques :**

Les engagements sont d'ores et déjà possibles et ceci jusqu'au samedi **28 février 2016**.

**ATTENTION :** au nom des plateaux lors de l'engagement de vos juges !!

1. **Aire d'échauffement :** L'échauffement se déroulera dans la salle multisports, et pourra débuter 45 minutes avant le début de la compétition.

2. **Contrôle des Licences** : il se déroulera pendant l'échauffement musculaire. Les feuilles de match seront remises à chaque Club à ce moment-là. Les équipes ne devront pas oublier leur CD.
3. **Echauffement spécifique** : 5 minutes par agrès
4. **Juges** : Chaque juge devra se présenter, avec sa licence, 45 minutes avant le début de la rotation pour laquelle il a été convoqué.

## Vestiaires :

1. **Ne pas y laisser d'objets de valeur, le club de Châteauroux déclinant toute responsabilité en cas de vol ou perte.**
2. Avant de quitter le vestiaire, vérifiez que rien n'a été oublié.

**Très important** : Nous rappelons aux parents des gymnastes que leurs enfants sont sous leur responsabilité avant et après la compétition.

## Hébergement :

Des hôtels sont à votre disposition au niveau de la Sortie n°12 de l'autoroute A20, si vous souhaitez rester sur Châteauroux le samedi soir :

- B&B Hotel, <http://www.hotel-bb.com/fr/hotels/chateauroux-2.htm>
- Ibis Budget, <http://www.ibis.com/fr/hotel-1080-ibis-chateauroux/index.shtml>
- Ace hotel, <http://www.ace-hotel.com/>

Pour tous autres renseignements :

Evelyne Dos Santos : 06.20.97.02.29

[asptt.gymchateauroux@orange.fr](mailto:asptt.gymchateauroux@orange.fr)

# Championnat Régional NIVEAU 7 à Châteauroux

Responsable juges: Sophie WALTER

## SAMEDI 05 Mars 2016

HORAIRES		SAUT	BARRES	Repos	POUTRE	SOL
11h 12h30	7/12	Esvres 1	ASPTT 1		Bléré 1	Monts
12h30 14h	7/12	Chanceaux	SAS		Vendôme	St Laurent+ind
14h 15h45	7/12	ASPTT 2	Bléré 2 +ind		Esvres 2	Luynes+ind
<b>Pause Juges et PALMARES 7/12ans pour 15h45</b>						
16h30 18h15	7/10	SAS	Esvres	Bléré	Vendôme	Chanceaux
Juges		Chanceaux	Esvres		ASPTT	Bléré
plateau blanc		Bléré	ASPTT		Chanceaux	Esvres
rdv 10h		Vendôme	St Laurent		Luynes	SAS
<b>PALMARES pour 18h15</b>						

## DIMANCHE 06 Mars 2016

HORAIRES		SAUT	BARRES	Repos	POUTRE	SOL
10h30 12h	11 et +	Luynes 1	TGC		GSR 1	ASPTT 2
12h 13h45	11 et +	Bléré	SAS	Vendôme 1	Vineuil	La Châtre
Juges	rdv	TGC	ASPTT		Vendôme	Bléré
plateau A	9h30	Vineuil	SAS		Luynes	La Châtre
<b>PALMARES pour 13h45</b>						
14h30 16h	11 et +	ASPTT 1	Luynes 2		Chanceaux	GSR 2
16h 17h30	11 et +	Esvres	Vendôme 2		Artannes	Salbris
Juges	rdv	Chanceaux	Luynes		Esvres	Artannes
plateau B	13h30	Salbris	ASPTT		GSR	Vendôme
<b>PALMARES pour 17h30</b>						

**JUGES: pensez à bien les inscrire en même temps que vos gyms et de bien les engager sur les bons plateaux de couleur!**

plateau blanc : samedi

plateau A: dimanche matin

plateau B: dimanche aprem